

| Speiseplan Gymnasium Dippoldiswalde Bestellzettel im Briefkasten an der Essenausgabe abgeben bis spätestens: Montag, 30.01.2012 | | | | Bestellzettel ... Kommt abgestempelt zurück | | Klasse: | | | |
|--|---|--|--|---|--|--|------------------|---|--|
| Name des Essenteilnehmers: | | | | Klasse: | | Name : | | | |
| * Änderungen vorbehalten | Essen 1* Tagesgericht | | X | Essen 2* Wahlessen | | X | Essen 1 Essen 2 | | |
| MO 06.02.2012 | Linseneintopf mit Kaßler, Fruchtjoghurt | | 4,8 | Schellfischfilet in Cornflakes- Panade (grätenfrei) mit Balkangemüse, Kräutersoße und Kartoffeln | | 4,8 | MO 06.02.2012 | Linseneintopf mit Kaßler, Fruchtjoghurt | Schellfischfilet in Cornflakes-Panade (grätenfrei) mit Balkangemüse, Kräutersoße und Kartoffeln |
| DI 07.02.2012 | Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree | | 3,8 | Buchteln mit Vanillesoße und Fruchtcocktail | | 1,8,11 | DI 07.02.2012 | Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree | Buchteln mit Vanillesoße und Fruchtcocktail |
| MI 08.02.2012 | Kartoffelpuffer mit ApfeImus | | | Putengulasch mit Rosenkohl und Kartoffeln | | 1,3,4 | MI 08.02.2012 | Kartoffelpuffer mit ApfeImus | Putengulasch mit Rosenkohl und Kartoffeln |
| DO 09.02.2012 | Wurstgulasch mit Vollkorn- Hörnle, Obst | | 4 | Grillhacksteak mit Schwarzwurzel und Kartoffeln | | 1,3,4,8 | DO 09.02.2012 | Wurstgulasch mit Vollkorn-Hörnle, Obst | Grillhacksteak mit Schwarzwurzel und Kartoffeln |
| FR 10.02.2012 | Saure Eier in Senfsoße mit Kartoffeln und Rohkostsalat | | 4,5,8,11 | Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Fruchtjoghurt | | 4,8 | FR 10.02.2012 | Saure Eier in Senfsoße mit Kartoffeln und Rohkostsalat | Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Fruchtjoghurt |
| 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsmittel 3) mit Antioxitationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt > "praktisch grätenfrei" = pro 1kg Fisch durchschnittlich eine Fischgräte < | | | 6) geschwärzt 7) Phosphat 8) mit Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig | | | 11) mit Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalaminquelle 13) gewachst 14) mit Taurin | | | Unterschrift der Eltern: |
| | | | | | | Tage ohne Essenteilnahme bitte komplett durchstreichen (beide Bestellzettel) ! | | | Unterschrift der Eltern: |
| | | | | | | | | | WIDYNSKI & ROICK |

| Speiseplan Gymnasium Dippoldiswalde Bestellzettel im Briefkasten an der Essenausgabe abgeben bis spätestens: | | | >> Woche vor den Ferien ! Mittwoch, 15.02.2012 | | Bestellzettel ... Kommt abgestempelt zurück | Klasse: |
|--|--|-------|--|-------|---|--|
| Name des Essenteilnehmers: | | | Klasse: | | Name : | |
| * Änderungen vorbehalten | Essen 1* Tagesgericht | X | Essen 2* Wahlessen | X | Essen 1 | Essen 2 |
| MO 27.02.2012 | Gräupchen mit Käse, Fruchtjoghurt | 4,8 | Spinat mit Eieromelette und Kartoffeln | 3,4,8 | MO 27.02.2012 | Gräupchen mit Käse, Fruchtjoghurt Spinat mit Eieromelette und Kartoffeln |
| DI 28.02.2012 | Kohlroulade mit Kartoffeln | 4,8 | Grießbrei mit Pfirsichwürfelkompott, Zucker und Zimt | 8,11 | DI 28.02.2012 | Kohlroulade mit Kartoffeln Grießbrei mit Pfirsichwürfelkomp ott, Zucker und Zimt |
| MI 29.02.2012 | Schellfischfilet in Cornflakes- Panade (grätenfrei) mit Sommergemüse und Kartoffelpüree | 1,3,4 | Nudeleintopf mit Huhn, Vanillepudding | 4,8 | MI 29.02.2012 | Schellfischfilet in Cornflakes-Panade (grätenfrei) mit Sommergemüse und Kartoffelpüree Nudeleintopf mit Huhn, Vanillepudding |
| DO 01.03.2012 | Quarkkeulchen mit Apfelmus | 8 | Schweinegulasch mit Möhrengemüse und Klöße | 1,4 | DO 01.03.2012 | Quarkkeulchen mit Apfelmus Schweinegulasch mit Möhrengemüse und Klöße |
| FR 02.03.2012 | Spaghetti Bolognese mit Reibekäse, Saft | 4,8 | Alaska-Seelachsfilet in Eihülle (praktisch grätenfrei) mit Kräutersoße und Reis, Rohkostsalat | 4,8 | FR 02.03.2012 | Spaghetti Bolognese mit Reibekäse, Saft Alaska- Seelachsfilet in Eihülle (praktisch grätenfrei) mit Kräutersoße und Reis, Rohkostsalat |
| 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsmittel 3) mit Antioxitationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt > "praktisch grätenfrei" = pro 1kg Fisch durchschnittlich eine Fischgräte < | | | 6) geschwärzt 7) Phosphat 8) mit Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) mit Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst 14) mit Taurin | | Unterschrift der Eltern: | |
| | | | Tage ohne Essenteilnahme bitte komplett durchstreichen (beide Bestellzettel) ! | | Unterschrift der Eltern: | |
| | | | | | WIDYNSKI & ROICK | |

| Speiseplan Gymnasium Dippoldiswalde Bestellzettel im Briefkasten an der Essenausgabe abgeben bis spätestens: | | | Montag, 27.02.2012 | | Bestellzettel ... Kommt abgestempelt zurück | Klasse: |
|--|---|--------|--|----------|---|--|
| Name des Essenteilnehmers: | | | Klasse: | | Name : | |
| * Änderungen vorbehalten | Essen 1* Tagesgericht | X | Essen 2* Wahlessen | X | Essen 1 | Essen 2 |
| MO 05.03.2012 | Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch, Quarkspeise | 4,8 | Blumenkohl-Käsesterne mit Rahmsauce und Kartoffelpüree | 4,8 | MO 05.03.2012 | Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch, Quarkspeise Blumenkohl- Käsesterne mit Rahmsauce und Kartoffelpüree |
| DI 06.03.2012 | Milchreis mit Schattenmorellen, Zucker und Zimt | 8,11 | Königsberger Klops in Kapernsoße mit Kartoffeln und Chinakohl - Apfelsalat | 3,4,8,11 | DI 06.03.2012 | Milchreis mit Schattenmorellen, Zucker und Zimt Königsberger Klops in Kapernsoße mit Kartoffeln und Chinakohl - Apfelsalat |
| MI 07.03.2012 | Szegediner Gulasch mit Böhmischen Knödeln | 1,4 | Eierkuchen mit Apfelmus | 8,11 | MI 07.03.2012 | Szegediner Gulasch mit Böhmischen Knödeln Eierkuchen mit Apfelmus |
| DO 08.03.2012 | Vollkornnudeln mit Jagdwurst, Tomatensoße und Reibekäse, Saft | 4,8,11 | Ragout vom Seelachs (praktisch grätenfrei) mit Gemüsestreifen und Reis | 4,8 | DO 08.03.2012 | Vollkornnudeln mit Jagdwurst, Tomatensoße und Reibekäse, Saft Ragout vom Seelachs (praktisch grätenfrei) mit Gemüsestreifen und Reis |
| FR 09.03.2012 | Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffelpüree | 1,4,8 | Möhren-Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch, Rote Grütze mit Vanillesoße | 4,8 | FR 09.03.2012 | Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffelpüree Möhren- Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch, Rote Grütze mit Vanillesoße |
| 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsmittel 3) mit Antioxitationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt > "praktisch grätenfrei" = pro 1kg Fisch durchschnittlich eine Fischgräte < | | | 6) geschwärzt 7) Phosphat 8) mit Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) mit Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst 14) mit Taurin | | Unterschrift der Eltern: | |
| | | | Tage ohne Essenteilnahme bitte komplett durchstreichen (beide Bestellzettel) ! | | Unterschrift der Eltern: | |
| | | | | | WIDYNSKI & ROICK | |